



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.02.2008 【讓我時時感恩，謙卑自己，隨時準備好為身邊有需要的人服務。】

「誰若願意在你們中成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中為首，就當作你們的奴僕。就如人子來不是受服侍，而是服侍人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」

瑪 20：27-28

今日聖言：

耶 18：18-20

詠 31：5-6, 14, 15, 16

瑪 20：17-28



BRAY, Jan de

The Holy Family, Private Collection

默想：

耶穌是一個很好的榜樣，他是天主子卻甘願降生成人，為救贖人類來到世上受苦，並犧牲自己的生命，他為我們立下謙虛的最高表現。有時，我們也要小心避免濫用謙虛之名義，逃避教友的工作，說自己能力不足或沒有時間，但願人人善用有限的時間服務教會。

行動：

讓我時時感恩，謙卑自己，隨時準備好為身邊有需要的人服務。今天晚上就寢前及明天早起床時，天天也是感謝主賞賜的每一天。